

1 неделя



Детский сад весна- лето 2017 ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

1	завтрак	490	2	завтрак	430	3	завтрак	495	4	завтрак	425	5	завтрак	435
21/13	салат из моркови и яблок	60				19/13	салат из моркови с сахаром	60						
268/13	Каша манная мол жид	200	272/13	каша овсянная молочная	200/5	266/13	каша "Дружба" с маслом	200/5	105/11	запеканка из творога с морковью	150/50	270/13	каша молочная пшеничная	200/5
96/13	Бутерброд с сыром	20/10	99/13	бутерброд с маслом	20/5	96/13	бутерброд с сыром	20/10	99/13	бутерброд с маслом	20/5	507/13	бутерброд с сыром	20/10
507/13	чай с молоком 2 вариант	200	514/13	кофейный напиток 2 вариант	200	508/13	какао с молоком 1 вариант	200	513/13	кофейный напиток 1 вариант	200	96/13	чай с молоком 2 вариант	200
	2-ой завтрак	100		2-ой завтрак	100		2-ой завтрак	100		2-ой завтрак	100		2-ой завтрак	100
537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100	537/13	сок фруктовый порц	100
	обед	750		обед	810		обед	800		обед	790		обед	780
78/13	салат из свежей капусты	60	33/13	салат из свежих помидор с перцем	60	37/13	салат из свежих огурцов с луком	60	31/13	салат из свежих помидор и огурцов	60			
162/13	суп лапша домашняя	200	139/13	рассольник ленинградский со сметаной	250	136/13	свекольник	250	149/13	Суп картоф.гороховый	200	165/13	суп-пюре из картофеля с гренками	250
	курица в соусе с томатом	70/50	201/13	рагу из овощей	150/5	351/13	котлеты или биточки рыбные	70	382/13	картоф.запеканка с мясом с соусом	200/40	417/13	котлеты,биточки,шницеля из кури	60
	рис отварной	150	386/13	котлета из говядины	70/5	434/13	Картофельное пюре	150				196/13	свекла,тушеная в сметане	200
539/13	напиток из ягод	180	527/13	компот из с/ф	180			180	529/13	Компот из яблок с апельсинами	200	527/13	компот из с/ф	180
			539/13	компот из яблок с лимоном										
114/13	хлеб порц	40	114/13	хлеб порц	40	114/13	хлеб порц	40	114/13	хлеб порц	40	114/13	хлеб порц	40
115/13	хлеб ржан порц	50	115/13	хлеб ржан порц	50	115/13	хлеб ржан порц	50	115/13	хлеб ржан порц	50	115/13	хлеб ржан порц	50
	полдник	340		полдник	260		полдник	350		полдник	260		полдник	330
607/13	кондит изд-я	40				607/13	кондит. Изд-я	30				607/13	кондит изд-я	30
535/13	Кефир порц	200	534/13	молоко кипяченое	200	535/13	ряженка порц.	200	536/13	Йогурт порц.	200	534/13	молоко кипяченое	200
118/13	фрукты свеж порц	100	591/13	слойка с яблоком	60	118/13	фрукты свежие	120	559/13	ватрушка с повидлом	60	118/13	фрукты свеж порц	100
	ужин	470		ужин	420		ужин	450		ужин	455		ужин	480
112/13	огурец свежий	30				428/13	капуста тушеная	150/5	112/13	помидор свежий	30	2/13	салат из бел.капусты с морковью	60
377/13	голубцы ленивые с соусом	180/40	324/13	пудинг из творога и риса с соусом	150/50	108/13	колбасные изделия	70/5	202/13	рагу из овощей с кабачками	200/5	346/13	рыба,запеченная с картофелем по-русски	200
504/13	чай с лимоном	200	507/13	чай с молоком 2 вариант	200	502/13	чай с сахаром	200	538/13	напиток из шиповника	200	504/13	чай с лимоном	200
114/13	хлеб порц	20	114/13	хлеб порц	20	114/13	хлеб порц	20	114/13	хлеб порц	20	114/13	хлеб порц	20

Итого

Итого

Детский сад вена-лето 2017г ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

480	завтрак	10	440	завтрак	9	435	завтрак	8	485	завтрак	7	435	завтрак	6
			60	салат из моркови с сахаром	19/13		салат из моркови и яблок	21/13	60					
250	суп молочный с макарон.изделиями	171/13	150/5	омлет натуральный с маслом	307/13	200/5	каша рисовая молочная	274/13	150/50	274/13	200/5	пудинг из творога паровой с соусом	323/13	200/5
20/10	бүтербрөд с сыром	96/13	20/5	бүтербрөд с маслом	99/13	20/10	бүтербрөд с сыром	96/13	20/5	96/13	20/10	бүтербрөд с маслом	99/13	20/10
36/13	бүтербрөд с сыром													
508/13	какао с молоком 1 вариант	514/13	200	чай с сахаром	502/13	200	чай с молоком 2 вариант	507/13	200	507/13	200	кофейный напиток 2 вариант	514/13	200
100	2-ой завтрак		100	2-ой завтрак		100	2-ой завтрак		100	2-ой завтрак		100	2-ой завтрак	
100	сок фруктовый порц	537/13	100	сок фруктовый порц	537/13	100	сок фруктовый порц	537/13	100	537/13	100	сок фруктовый порц	537/13	100
775	обед		790	обед		795	обед		810	обед		770	обед	
60	салат "Витаминный"	1/13	60	салат "Весна"	5/13	60	салат из свежих огурцов с луком	82/13	40	112/13	40	помидор порц.	112/13	40
200/10	суп из овощей со сметаной	66/11	250/10	борщ с капустой и картоф.	133/13	250	суп с рыбными консервами	159/13	200/10	147/13	250	щи из свеж.капусты и картоф. со сметаной	147/13	250
60/5	фрикадельки курин.	415/13	200	жаркое по-домашнему	374/13	60/5	котлеты,биточки,шницеля из курь	417/13	70/70	417/13	210	рыба, тушеная в томате с овощами	349/13	210
150	каша гречневая	243/13				150	макаронные изделия	297/13	150	419/13	180	рис отварной	419/13	180
200	компот из яблок с лимон.	528/13	180	компот из ц/ф	527/13	180	компот из яблок и апельсин	529/13	180	529/13	180	напиток из яблод	529/13	180
40	хлеб порц.	114/13	40	хлеб порц.	114/13	40	хлеб порц.	114/13	40	114/13	40	хлеб порц.	114/13	40
50	хлеб ржан.	115/13	50	хлеб ржан.	115/13	50	хлеб ржан.	115/13	50	115/13	50	хлеб ржан.	115/13	50
350	полдник		270	полдник		260	полдник		360	полдник		260	полдник	
30	кондит.изд-ия	607/13							40					
200	молоко кипяченое	534/13	200	кефир	535/13	200	йогурт порц.	536/13	200	536/13	200	молоко кипяченое	534/13	200
120	фрукты свежие	118/13	70	пирожок с морковью	562/13	60	булочка "вешушка"	578/13	120	578/13	120	фрукты свежие	118/13	60
500	ужин		420	ужин		510	ужин		460	ужин		430	ужин	
50	горошек зел.для подфарнировки	329/11				30/30	овощи свежие	112/13		112/13				
150/5	картофель отварной в молоке	432/13	150/50	лапшевник с творогом и соусом	211/11	70/40	печенья по-строгановски	403/13	40	403/13	40	яйца вареные	306/13	100/50
327/13	сырники из творогазалепаенные, с соусом													
507/13	чай с молоком 2 вариант	203/13	200	овощи в молочном соусе 1-ый вариант	434/13	200	картоф.порце	434/13	200	504/13	200	чай с сахаром	502/13	20
114/13	хлеб порц.									114/13		хлеб порц.	114/13	20