"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "Конструктор Успеха"

_____ /Голиней Н.В./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_____/Ардашева Е.С/

м.п.

04.04.22 День 1

МАДОУ "КОНСТРУКТОР УСПЕХА"(Машинистов46,51)(3-7лет)

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
ЗАВТРАК						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	227/18	6,08	7,07	31,22	212,90
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	75/18	2,56	2,61	0,00	33,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	465/18	2,94	2,62	16,42	100,99
2 ЗАВТРАК						
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	488/18	0,50	0,23	11,81	53,33
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50)	50	150/18	0,60	3,50	3,70	48,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(200)	200	144/13	4,52	3,84	17,93	121,74
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ(75)	75	339/18	13,99	7,74	14,23	182,50
СОУС ТОМАТНЫЙ (50)	50	419/18	0,43	2,10	3,24	33,50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(130)	130	202/18	4,94	5,58	25,00	167,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	495/18	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	109/13	1,32	0,24	6,80	34,64
ПОЛДНИК						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	469/18	5,60	5,00	9,46	105,24
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ(60)	60	543/18	4,39	9,61	34,40	241,67
УЖИН						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ(170)	170	283/18	21,94	9,94	27,78	288,32
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	20	481/13	1,44	1,70	11,20	65,86
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	459/18	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(30)	30	108/13	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(30)	30	109/13	1,98	0,36	10,20	51,96

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "Конструктор Успеха"

_____ /Голиней Н.В./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_____/Ардашева Е.С/

м.п.

05.04.22 День 2

МАДОУ "КОНСТРУКТОР УСПЕХА"(Машинистов46,51)(3-7лет)

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
ЗАВТРАК						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	220/18	7,51	7,45	34,02	233,12
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(5)	5	79/18	0,03	4,13	0,04	37,39
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	460/18	1,40	1,25	12,35	66,23
2 ЗАВТРАК						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	496/18	0,32	0,00	12,78	50,12
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ(60)	60	9/18	0,96	3,06	4,95	52,56
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ(СО СМЕТАНОЙ)(200)	200/10	117/18	1,79	6,20	9,51	101,05
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ(200)	200	407/2013	24,58	16,01	18,49	316,37
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	487/18	0,33	0,21	15,23	64,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(50)	50	109/2013	3,30	0,60	17,00	86,60
ПОЛДНИК						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(180)	180	470/18	9,00	5,76	15,30	156,60
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(30)	30	590/13	2,25	2,94	22,32	124,74
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(90)	90	82/18	0,36	0,36	8,82	39,96
УЖИН						
РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ(75/50)	75/50	299/18	11,17	2,61	6,45	99,29
РИС ОТВАРНОЙ(130)	130	385/18	3,49	5,95	36,42	213,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	457/18	0,00	0,00	9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(30)	30	108/13	2,28	0,24	14,76	70,32

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "Конструктор Успеха"

_____ /Голиней Н.В./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_____/Ардашева Е.С/

м.п.

06.04.22 День 3

МАДОУ "КОНСТРУКТОР УСПЕХА"(Машинистов46,51)(3-7лет)

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
ЗАВТРАК						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(200)	200	141/18	4,82	5,44	17,56	138,45
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(15)	15	75/18	3,84	3,92	0,00	50,60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	464/18	1,54	1,37	14,05	74,68
2 ЗАВТРАК						
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	487/18	0,33	0,21	15,23	64,14
ОБЕД						
ОВОЩИ КОСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ)(50)	50	149/18	0,40	0,05	0,85	5,45
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	95/18	1,87	6,13	10,99	106,65
КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	200	334/18	25,32	21,51	29,33	412,14
СОУС ТОМАТНЫЙ (50)	50		0,43	2,10	3,24	33,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	495/18	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(50)	50	109/13	3,30	0,60	17,00	86,60
ПОЛДНИК						
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ(ИЗЮМА)	200	494/18	0,23	0,05	16,56	67,61
ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	60	540/18	6,07	6,43	34,97	222,03
УЖИН						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	279/18	23,62	11,00	29,51	311,47
СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ	50	403/18	1,68	3,35	4,63	55,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	459/18	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(50)	50	108/13	3,80	0,40	24,60	117,20

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "Конструктор Успеха"

_____ /Голиней Н.В./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_____/Ардашева Е.С/

м.п.

07.04.22 День 4

МАДОУ "КОНСТРУКТОР УСПЕХА"(Машинистов46,51)(3-7лет)

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
ЗАВТРАК						
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС"ЖИДКАЯ	200	232/18	6,45	8,63	12,14	207,44
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
ПОВИДЛО(ПОРЦИЯМИ)(15)	15	86/18	0,06	0,00	9,90	39,84
КАКАО С МОЛОКОМ	200	462/18	3,29	2,80	14,91	98,00
2 ЗАВТРАК						
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	496/18	0,32	0,00	12,78	50,12
ОБЕД						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ(ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)(50)	50	150/18	0,60	3,50	3,70	48,70
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ(200/10)	200/10	100/18	1,96	6,25	13,97	119,95
СУФЛЕ РЫБНОЕ(70)	70	303/18	11,11	6,73	2,37	118,10
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(150)	150	377/18	3,27	6,69	22,39	162,91
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	488/18	0,50	0,23	11,81	53,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	108/2013	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	109/13	1,32	0,24	6,80	34,64
ПОЛДНИК						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	469/18	5,60	5,00	9,46	105,24
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	542/18	4,47	8,63	33,58	229,89
УЖИН						
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ	205	260/18	10,72	10,04	42,54	303,38
СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ	50	403/18	1,68	3,35	4,63	55,36
ЧАЙ С САХАРОМ	200	457/18	0,00	0,00	9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88

Зав. производством _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующий МАДОУ "Конструктор Успеха"

_____ /Голиней Н.В./

м.п.

"УТВЕРЖДАЮ"

ООО "Май-М"

Директор_____/Ардашева Е.С/

м.п.

08.04.22 День 5

МАДОУ "КОНСТРУКТОР УСПЕХА"(Машинистов46,51)(3-7лет)

Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Б,г	Ж,г	У,г	К,ккал
ЗАВТРАК						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	230/18	5,30	6,68	26,44	187,00
БАТОН(20)	20	111/13	1,50	0,58	10,28	52,34
СЫР (ПОРЦИОННО)(10)	10	75/18	2,56	2,61	0,00	33,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	465/18	2,94	2,62	16,42	100,99
2 ЗАВТРАК						
КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	488/18	0,50	0,23	11,81	53,33
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ(60)	60	34/18	0,86	3,05	5,00	50,92
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ(200)	200	116/18	2,29	2,37	16,69	97,25
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(210)	210	375/18	23,43	19,32	39,95	427,40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	495/18	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(20)	20	108/13	1,52	0,16	9,84	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(50)	50	109/13	3,30	0,60	17,00	86,60
ПОЛДНИК						
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК(180)	180	470/18	9,00	5,76	15,30	156,60
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ(30)	30	590/13	2,25	2,94	22,32	124,74
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(90)	90	82/18	0,36	0,36	8,82	39,96
УЖИН						
СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ ПАРОВОЕ(70)	70	346/18	14,94	7,01	3,98	138,75
СОУС ТОМАТНЫЙ (30)	30	419/18	0,26	1,26	1,94	20,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150)	150	202/18	5,70	6,44	28,85	193,36
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	459/18	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ(30)	30	108/13	2,28	0,24	14,76	70,32

Зав. производством _____

Калькулятор _____