

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми
от 29.08.2022 г. №01-08/195

Режим дня на холодный период года во второй группе раннего возраста

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия по подгруппам)	9.00 – 9.10, 9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность, деятельность детей по интересам	16.00 – 16.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей, деятельность детей по интересам	16.10 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми
от 29.08.2022 г. №01-08/195

Режим дня на холодный период года в младшей группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак	8.06 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15, 9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам	15.35 – 15.45
Организованная образовательная деятельность, деятельность детей по интересам	15.45 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, деятельность детей по интересам	16.00 – 17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30 – 18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми
от 29.08.2022 г. №01-08/195

Режим дня на холодный период года в средней группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.08
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20, 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам	15.35 – 16.00
Организованная образовательная деятельность, деятельность детей по интересам	16.00 – 16.15
Совместная и самостоятельная деятельность детей, деятельность детей по интересам	16.15 – 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35 – 18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми
от 29.08.2022 г. №01-08/195

Режим дня на холодный период года в старшей группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.25, 9.35 – 9.55 10.05 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность, деятельность детей по интересам	15.40 – 16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, деятельность детей по интересам	16.00 – 17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15 – 17.35
Подготовка к прогулке, прогулка	17.35 – 18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.40 – 19.00

Утвержден
приказом и.о. заведующего
МАДОУ «Конструктор успеха» г.Перми
от 29.08.2022 г. №01-08/195

Режим дня на холодный период года в подготовительной группе

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>
Приход детей в детский сад, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к гимнастике	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30, 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, деятельность детей по интересам	15.30 – 16.00
Организованная образовательная деятельность, деятельность детей по интересам	16.00 – 16.10
Совместная и самостоятельная деятельность детей, деятельность детей по интересам	16.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка	17.40 – 18.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	18.45 – 19.00