

УТВЕРЖДАЮ

Гуцу

ОСЕНЬ-ЗИМА

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

СОГЛАСОВАНО
"Комстау"
успеха"*Гуцу*

1я стр

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	229/21	КАША "ДРУЖБА"	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
75/21	СЫР ПОРЦИОННО	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	86/21	ПОВИДЛО	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
1/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	180	131/21 143/21	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	180/10	98/21 433/21	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10	116/21 433/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10
367/21	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	334/21 419/21	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	385/21	РИС ОТВАРНОЙ	130	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	581/21	ПРЯНИК	30	531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	550/21	МАННИК	70	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200
			82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	283/21 406/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	175/22	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	300/21	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50

Чаша 9/12

ОСЕНЬ ЗИМА

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

2я стр

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	234/21	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	578/21	СУШКИ	30
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	50	5/21	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦОМ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	50
129/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	104/21 433/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	100/21 433/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН РАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95/21 433/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ	180
308/21	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	332/21	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОЛОВСКИ	100	350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	70	333/21 419/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/20
377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	30	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	542/21	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	535/21	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	581/21	ПРЯНИК	30	545/21	СДОБА ОБЪЕДНОВЕННАЯ	50
470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	180	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	РЯЖЕНКА	180
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
375/21	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	279/21 437/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	282/21 406/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70
			487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50