

УТВЕРЖДАЮ



**МЕЖСЕЗОННОЕ (МАРТ-МАЙ)
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-9 СТУПЕНЬ (до 3-х лет)**

СОГЛАСОВАНО



Смирнов

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК														
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	140	227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	229/21	КАША "ДРУЖБА"	140
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
75/21	СЫР ПОРЦИОННО	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
ОБЕД														
31/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОП. ОГУР-ЛОМ	30	9/21	КВАШЕН.КАПУСТЫ С ОГУР-ЛОМ	30	42/21	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛ.ГРОШКОМ	30	149/21	ОГУРЕЦ СО:ЕЛ:ЫЙ	30	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	30
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	140/10	113/21	СУП КАРТОФЕЛЬ-НЫИ С БОБОВЫМИ	150	131/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАР-ОФЕЛЯ С ГРЕЧКАМИ	140/10	98/21	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/10	116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕ: СО СМЕТАНОЙ	150/10
418/4	ПЮРЕ ИЗ КХР	50	355/21	ЗАПЕКАЧКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧН: М-СОУСОМ	150/50	339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	334/21	ЗАПЕКАЧКА С МЯСОМ: И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	385/21	РИС ОТВАРНОЙ	110	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	ПОЛДНИК											
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	581/21	ПРЯНИК	30	531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	550/21	МАННИК	50	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
470/21	КЕФИР	150	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	470/21	ЙОГУРТ	150	470/21	КЕФИР	150	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	100
УЖИН														
353/13	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	60	376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	140/40	124/13	ИКРА МОРКОВНАЯ	30
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	180	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	ПОЛДНИК											
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	УЖИН											
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	УЖИН											

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
	ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК	
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	213/21	КАША ТРЕХНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	234/21	КАША ОВСИНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	140	235/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДАЯ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДАЯ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	180	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
	2-ой ЗАВТРАК			2-ой ЗАВТРАК			2-ой ЗАВТРАК			2-ой ЗАВТРАК			2-ой ЗАВТРАК	
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
	Обед			Обед			Обед			Обед			Обед	
9/21	КВАШЕН.КАПУСТЫ С СУП.КАРТОФЕЛЬНЫМ С МАКАРОНИКАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	30	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	25/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	30	150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30
129/21	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	104/21	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150/10	100/21	ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	99/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10	118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	150
308/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	339/21	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	350/21	ТЕФТЕЛДИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, "ЕЖИКИ"	50	419/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20
377/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	498/21	КОМПОТ ИЗ АЛЬПЫСКОГО С ЯБЛОКАМИ	150	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10
486/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40			
	Полдник			Полдник			Полдник			Полдник			Полдник	
579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	542/21	ВУЛОНКА ДОМАШНЯЯ	50	535/21	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	581/21	ПРИНИК	30	583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30
476/21	ЙОГУРТ	100	470/21	КЕФИР	150	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	470/21	ЙОГУРТ	100	470/21	КЕФИР	100
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90				82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90
	Ужин			Ужин			Ужин			Ужин			Ужин	
369/21	СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	180	279/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАВИ	130/50	124/13	ИГРА МОРКОВНАЯ	30	282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/30	303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	288/21	ОМЛЕТ МАТУРАЛЬНЫЙ	150	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180
						573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40