

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО



**МЕЖСЕЗОННОЕ (МАРТ-МАЙ)
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (до 3-х ЛЕТ)**

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	140	227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	229/21	КАША "ДРУЖБА"	140
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
75/21	СЫР ПОРЦИОННО	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
31/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛ. ОГУРЦОМ	30	9/21	КВАШЕН.КАПУСТЫ С СЫРОМ	30	42/21	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ	30	149/21	ОГУРЕЦ СО СВЕКЛОЙ	30	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	30
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	140/10	113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	131/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	140/10	98/21	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150/10	116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10
418/21	ПЮРЕ ИЗ КУР	50	355/21	ЗАПЕКАЧКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	334/21	ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	150/20
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	385/21	РИС ОТВАРНОЙ	110	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ	10	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ	10	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40				574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	581/21	ПРЯНИК	30	531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	550/21	МАННИК	50	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
470/21	КЕФИР	150	469/21	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	100	470/21	ЙОГУРТ	150	470/21	КЕФИР	150	469/21	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	100
			82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	140/40	124/13	ИКРА МОРКОВНАЯ	30
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	180				476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ	40				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ	40				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40