

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	213/21	КАША ТРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	234/21	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	140	235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	180	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
9/21	КВАШЕН.КАПУСТЫ С СЫРОМ	30	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	30	150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30
129/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	150/10	100/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/10	95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10	118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150
308/21	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	50	339/21	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЁЖИКИ"	50	333/21 419/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	160/20
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	256/21	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	10	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	542/21	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	535/21	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	581/21	ПРЯНИК	30	583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30
470/21	ЙОГУРТ	100	470/21	КЕФИР	150	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	470/21	ЙОГУРТ	100	470/21	КЕФИР	100
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
369/21	СУФЛЕ ИЗ КУР С РИСОМ	180	279/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	130/50	124/13	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130/30	303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60
			487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	268/21	ОМЛЕТ МАТУРАЛЬНЫЙ	150	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	120
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	40