

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



**МЕЖСЕЗОННОЕ (МАРТ-МАЙ)
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)**

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	229/21	КАША "ДРУЖБА"	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
75/21	СЫР ПОРЦИОННО	10	78/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
31/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СС.Л. ОГУРЦОМ	50	9/21	САЛАТ ИЗ КВАШЕН. КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	42/21	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ	50	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	160/20	113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	180	131/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	98/21	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/20	116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10
367/21	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОУСКИ	100	339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	334/21	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И	200/50
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	384/21	РИС ОТВАРНОЙ	130	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	581/21	ПРЯНИК	30	531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	550/21	МАННИК	70	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
			82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
353/13	ФРИКАДЕЛКИ РЫБНЫЕ	70	376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	124/13	ИКРА МОРКОВНАЯ	50
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200				476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50