

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	234/21	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
9/21	САЛАТ ИЗ КВАШЕН. КАПУСТЫ С ЛУКОМ	50	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	25/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50	150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	149/21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50
129/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	100/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180
308/21	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	339/21	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	70	333/21 419/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/20
377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	574//21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	542/21	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	535/21	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	581/21	ПРЯНИК	30	583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30
470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	180	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	180
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
375/21	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	279/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	124/13	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70
			487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	50