

УТВЕРЖДАЮ \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО \_\_\_\_\_

**ВЕСНА-ЛЕТО****ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)**


Леснев  
1-я стр

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	229/21	КАША "ДРУЖБА"	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
75/21	СЫР ПОРЦИОННО	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
1/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	180	131/21 143/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	98/21 433/21	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180/10	116/21 433/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10
367/21	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	334/21 419/21	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМАТНЫМ СОУСОМ	200/50
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	385/21	РИС ОТВАРНОЙ	130	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	581/21	ПРЯНИК	30	531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	550/21	МАННИК	70	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	200	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200
			82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	283/21 406/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200				476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50



## ВЕСНА-ЛЕТО

### ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

*Кедров*  
2я стр

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			<b>ЗАВТРАК</b>		
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	234/21	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10	75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ ПОРЦ.	10	79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦ.	10
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>			<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>			<b>ОБЕД</b>		
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	50	5/21	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦОМ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	50
129/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	104/21 433/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180/10	100/21 433/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/10	95/21 433/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180
308/21	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	339/21	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	70	333/21 419/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/20
377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>			<b>ПОЛДНИК</b>		
579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	30	542/21	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	70	535/21	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ	50	581/21	ПРЯНИК	30	583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30
470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	180	469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	470/21	ЙОГУРТ	200	470/21	КЕФИР	180
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180							82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180
<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>			<b>УЖИН</b>		
375/21	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	279/21 437/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ИЗ КУРАГИ	150/50	21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	282/21 406/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ И МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150/50	303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70
			487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	377/21	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50