

УТВЕРЖДАЮ _____ //

СОГЛАСОВАНО _____



ВЕСНА-ЛЕТО

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЕЙ (3-7 ЛЕТ)

1я стр

День 1			День 2			День 3			День 4			День 5		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
54	КАША РИСОВАЯ	170	53	КАША КУКУРУЗНАЯ	170	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	60	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	54	КАША РИСОВАЯ	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
1/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	26/21	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ	50
112/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ	180	131/21 143/21	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	170/10	98/21	СВЕКОЛЬНИК	170	116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	170
367/21	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО- СТРОГОНОВСКИ	100	339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	334/21	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И СОУСОМ	200/50
99	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	385/21	РИС ОТВАРНОЙ	130	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	580/21	ВАФЛИ	50	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	578/21	СУШКИ	70	582/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	30
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180
												82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200				111	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ	200	99	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	156/21	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	200	476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	145/21	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	70
486/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50				573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50

ВЕСНА-ЛЕТО

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 2-Я СТУПЕНЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТРАДАЮЩИХ АЛЛЕРГИЕЙ (3-7 ЛЕТ)



2я стр

День 6			День 7			День 8			День 9			День 10		
№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход	№ рецепта	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
53	КАША КУКУРУЗНАЯ	170	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	56	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ	170	60	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	54	КАША РИСОВАЯ	170
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПОРЦ.	20
578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30	578/21	ПЕЧЕНЬЕ/СУШКА/ВАФЛИ	30
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200
2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК			2-ОЙ ЗАВТРАК		
501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100	501/21	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	100
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	50	5/21	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУРЦОМ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ОГУРЕЦ)	50	150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР)	50
129/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	170	100/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	170	95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	170	118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180
308/21	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	70	339/21	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	318/21	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	70	350/21	ЁЖИКИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	70	333/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	180/20
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	388/21	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	176/21	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	130	202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦ.	20	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	50			
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
579/21	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	50	581/21	ПЕЧЕНЬЕ	60	581/21	ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ	60	578/21	СУШКА	70	583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	200	496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180
												82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	90
УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН			УЖИН		
375/21	ПЛОВ ИЗ КУРЫ	200	318/21	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	70	100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЗЕЛЕНЬЮ	200	156/21	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ	200	321/21	МЯСО ТУШЕНОЕ	70
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	102	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	486/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120
573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50	495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200
			457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200							573/21	ХЛЕБ ПШЕН.ПОРЦИОН.	50